

DEMASIADO OCUPADO

Mateo 11:18-30

INTRODUCCION:

- A. En nuestra sociedad, famosa por su ajetreo y su cada vez mayor capacidad de entrega instantánea, con frecuencia nos vemos apurados En nuestras vidas muy ocupados
- B. Mateo 11:18-30» Vengan a Mí, todos los que están cansados y cargados, y Yo los haré descansar. Mat 11:29» Tomen Mi yugo sobre ustedes y aprendan de Mí, que Yo soy manso y humilde de corazón, y HALLARÁN DESCANSO PARA SUS ALMAS.
Mat 11:30 »Porque Mi yugo es fácil y Mi carga ligera». En nuestros días muchos de nosotros los cristianos estamos muy ocupados en otras cosas de esta vida por la misma presión de uno mismo que de otras personas
- C - Sin duda la persona con sobre carga de obligaciones en nuestras vidas es por no saber manejar el tiempo que Dios nos da en la vida
- D Parece que nunca tenemos tiempo suficiente para realizar todo lo que queremos o necesitamos hacer, y el reloj sigue corriendo. Resulta demasiado fácil estar tan ocupados con las cosas cotidianas de la vida que perdemos el contacto con lo que es realmente importante.
- E -Llegamos a ser como robots que pasan rápidamente de una tarea a otra. Muchas personas y a un hermano en la fe se sienten sobrecargados de trabajo, estresados y espiritualmente debilitados y es el problema mas grande que hay en estos hermanos que esta debilitados espiritualmente
- F -Como cristianos, no podemos dejarnos arrastrar por la corriente soterrada del cronómetro cultural. **Romanos 12:2** dice: "No os conforméis a este siglo, sino transformaos por medio de la renovación de vuestro entendimiento, para que comprobéis cuál sea la buena voluntad de Dios, agradable y perfecta".

I – LA BIBLIA VALORA MUCHO EL DESCANDO Y LA VIDA TRANQUILA EN LO ESPIRITUAL

- A.** Durante el ministerio terrenal de Jesús, Él mismo se escapaba de vez en cuando del bullicio de las multitudes para renovar Sus fuerzas. **Marcos 6:31** dice: "Él les dijo [a Sus discípulos]: Venid vosotros aparte a un lugar **desierto, y descansad un poco**. Porque eran muchos los que iban y venían, de manera que ni aun tenían tiempo para comer". Es difícil, por no decir imposible, que oigamos la voz tranquila y silenciosa de Dios en medio del estruendo de las multitudes del siglo XXI, así que, como Jesús, debemos sacar tiempo para descansar y escuchar a nuestro Señor.
- B.** En **Lucas 10:38-42** encontramos un gran ejemplo de las consecuencias del ajetreo: **Luc 10:38** Mientras iban ellos de camino, Jesús entró en cierta aldea; y una mujer llamada Marta lo recibió en su casa. **Luc 10:39** Ella tenía una hermana que se llamaba María, que sentada a los pies del Señor, escuchaba Su palabra. **Luc 10:40** Pero Marta se preocupaba con todos los preparativos. Y acercándose *a Él*, le dijo: «Señor, ¿no te importa que mi hermana me deje servir sola? Dile, pues, que me ayude». **Luc 10:41** El Señor le respondió: «Marta, Marta, tú estás preocupada y molesta por tantas cosas; **Luc 10:42** pero una sola cosa es necesaria, y María ha escogido la parte buena, la cual no le será quitada».
- C** - Si somos sinceros, muchas veces nos parecemos más a Marta que a María. Nos apresuramos a hacer "lo que hay que hacer", mientras nos perdemos los destellos de Jesús a nuestro alrededor. Por muy difícil que sea, y por muy contraria a nuestra cultura que sea, debemos hacer el esfuerzo intencionado de ir más despacio y modelar a María porque, como dijo el propio Jesús, "María ha escogido la buena parte, la cual no le será quitada".
- D** - Filipenses 4:6-7 dice: "Por nada estéis afanosos, sino sean conocidas vuestras peticiones delante de Dios en toda oración y ruego, con acción de gracias. Y la paz de Dios, que sobrepasa todo entendimiento, guardará vuestros corazones y vuestros pensamientos en Cristo Jesús".

F - Debemos ser intencionales en cuanto a hacer tiempo para descansar en Jesús. Mateo 11:28 Yo los haré descansar.

G - Dejemos que el teléfono suene, los mensajes de WhatsApp ,dejemos el Facebook ,Tiktok los quehaceres pueden esperar, y las redes sociales necesitan un descanso.

H -Esas cosas no son eternas. Jesús es eterno. Hagamos el esfuerzo de sentarnos a Sus pies y disfrutar de Él en lugar de perderlo como hizo Marta por estar preocupada por los platos. Isaías 55:6 dice: "Buscad al Señor mientras puede ser hallado, llamadle en tanto que está cercano".

II- LA BIBLIA NOS HABLA DEL PROBLEMA PRINCIPAL DEL DESCANSO Y LA TRAQUILIDAD

A. De donde viene la mayor parte de la presión en su vida ¿de uno mismo o de otros ? de uno mismo

B. La mayor parte es el afán ansiedad preocupación de este mundo de uno mismo . Mat 13:22 ; Mar 4:19;

C. La Biblia de las Américas dice (Mateo 6:25), " no os preocupéis". Ideas afines son: angustiarse, acongojarse, ser agobiado, Luc 12:29, "estar en ansiosa inquietud", ser ansioso (tener ansiedad), tener cuidado

D. La biblia nos da **Mateo 6;19-24** Tres razones muy buenas por las cuales debemos poner plena confianza en Dios y no en cosas materiales (cosas de este mundo): (1) **los tesoros de este mundo no son confiables porque son perecederos, no duran**; (2) **si el ojo es maligno (avariento), toda la vida está llena de oscuridad**; y (3) **es imposible servir tanto a Mamón (las riquezas) y al mismo tiempo servir a Dios (porque cada esclavo tiene solamente un amo).**

III LA BIBLIA NOS HABLA DE LA PREOCUPACION EN LA COSAS ESPIRITUALES

- A** -Nuestras preocupacion Deben de ser Por las cosas espirituales **2Co 11:28**, Además de tales cosas externas, está sobre mí la presión cotidiana *de* la preocupación por todas las iglesias.
- B**-Pablo diariamente, se preocupaba por el bien de las iglesias locales que conocía. Sobre él se agolpaba cada día esa preocupación
- C** "Y dejando aparte otras cosas, lo que me abruma... cada día", Nueva Versión Internacional. "Sin mencionar otras cosas, hay lo que me oprime todos los días, la solicitud que tengo por todas las iglesias", Ver. Moderna.
- D** -Como cristianos debemos preocuparnos diariamente por la iglesia por los hermanos unos por los otros **1 Corintios 12:14-31; Todo Miembro Es Importante, v. 14-21. Los Que Parecen Más Débiles.**
- E.** Pablo no dice que algunos miembros del cuerpo son débiles, sino que "los miembros del cuerpo que parecen más débiles, son los más necesarios Todos los miembros de la iglesia son importantes, los que parecen ser más fuertes y también los que parecen ser más débiles.
- F.** La iglesia -- como el cuerpo humano -- es la "totalidad" de sus miembros. Así también en toda congregación es indispensable el servicio de cada miembro de la iglesia. Recuérdese que cada miembro sirve a Dios en todo lo que hace (Efes. 6:6,7):
- G.** La sencilla lección es que en lugar de menospreciar a los miembros que "parecen" ser "menos dignos", éstos deben recibir más atención. Los que hacen las tareas más humildes e insignificantes -- por ejemplo, barrer, sacudir, asear -- deben ser honrados y no menospreciados, porque su servicio es sumamente importante y no escapa la noticia de Dios (Heb. 6:10).

H. Los ancianos, diáconos, evangelistas, maestros, directores de los cantos, etc. y otros miembros que hacen servicio público reciben atención y se deben apreciar, 1Ts 5:12 Pero les rogamos hermanos, que reconozcan a los que con diligencia trabajan entre ustedes, y los dirigen en el Señor y los instruyen, 1Ts 5:13 y que los tengan en muy alta estima con amor, por causa de su trabajo. Vivan en paz los unos con los otros.

CONCLUSION:

- A-** Hermanos debemos ocuparnos en la tranquilidad en lo espiritual
- B-** Hermanos debemos ocuparnos en darnos cuenta del problema principal del descanso espiritual.
- C-** Hermanos debemos preocuparnos de las cosas espirituales

Por Hoswaldo Moreno Parrales

www.creiporlocualhable.com