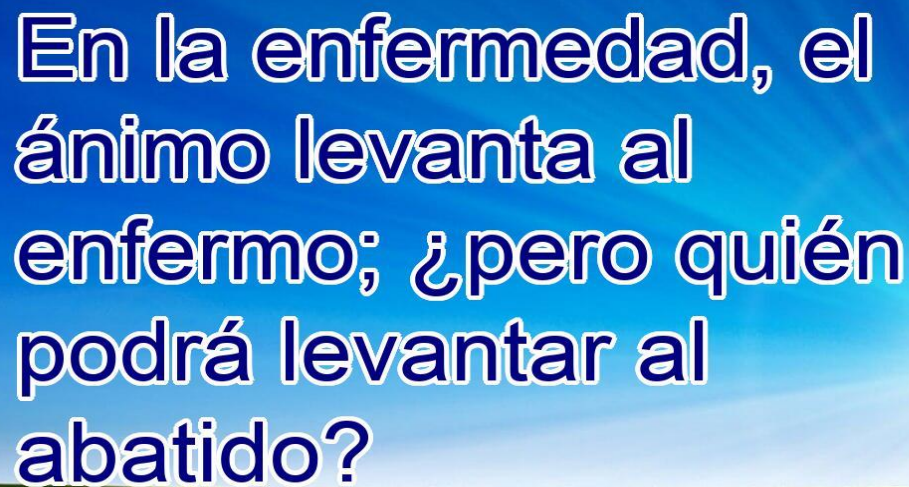




*El ánimo del hombre soportará su enfermedad:  
Mas ¿quién soportará al ánimo angustiado?*

Proverbios 18:14 RVA



En la enfermedad, el  
ánimo levanta al  
enfermo; ¿pero quién  
podrá levantar al  
abatido?

- Proverbios 18:14 (NVI) 

# ¿Cuándo soportamos la enfermedad?

## Proverbios 18:14

**El ánimo del hombre soportará su enfermedad; Mas ¿quién soportará al ánimo angustiado?**

### Introducción

- A.** Mis amados hermanos y hermanas la biblia nos dice que cada uno de nosotros somos creación de Dios Genesis 1:27 Y creó Dios al hombre a su imagen, a imagen de Dios lo creó; varón y hembra los creó.
- B.** Algo que Dios nos ha dado mis hermanos y hermanas en un espíritu y este debemos recordad que hay que alimentar nutrir espiritualmente para que este este animado y confortado con la palabra de Dios recordemos Mateo 4:4 Él respondió y dijo: Escrito está: No sólo de pan vivirá el hombre, sino de toda palabra que sale de la boca de Dios.
- C.** El hombre interior tiene que ser renovado de día en día 2 Corintios 4:16 Por tanto, no desmayamos; antes aunque **este nuestro hombre exterior se va desgastando, el interior no obstante se renueva de día en día**
- D.** El hombre exterior se desgata se deteriora mis hermanos este se envejece y de enferma nuestros órganos vitales del cuerpo y muchas veces se enferman por muchos factores externos de la vida la alimentación y el mal uso y consumos de alimentos por el problema de generativos del cuerpo

**E** Investigando hermanos hermanas tenemos 10 causas por la muerte Del **Las 7 principales causas de muerte en el mundo**

1. Cardiopatía isquémica o **enfermedad** coronaria. ...
2. Accidente cerebrovascular o derrame. ...
3. **Enfermedad** pulmonar obstructiva crónica (EPOC) ...
4. Infecciones del tracto respiratorio inferior. ...
5. Condiciones neonatales. ...
6. Cáncer de pulmón (y otros asociados) ...
7. Alzheimer y otras demencias.

**F** La biblia nos habla de hombre de Dios que sufrieron enfermedades En la biblia encontramos relatos en la vida de los siervos de Dios, episodios donde atravesaron diversas enfermedades; aun cuando eran ungidos de Dios y es que no existe tal cosa como que no tendremos enfermedades en nuestro cuerpo. Grandes hombres de Dios padecieron enfermedades. Existe la posibilidad de padecer enfermedades mientras estemos en esta tierra.

**G** - No se me asombre. “En el día del bien goza del bien; y en el día de la adversidad considera. Dios hizo tanto lo uno como lo otro, a fin de que el hombre nada halle después de él.” **Eclesiastés 7:14.**

**H -** De igual modo no es porque la persona este en pecado o haya cometido una falta que viene la enfermedad. Hay enfermedades que no están relacionadas con pecado cometido en forma personal;

## **I – SIERVOS DE DIOS EN EL ANTIGUO TESTAMENTO ENFERMOS**

- A. Veamos algunos ejemplos de siervos de Dios que padecieron enfermedades:
- B. El varón de Dios se quedó ciego. “Y la mujer de Jeroboam lo hizo así; y se levantó y fue a Silo, y vino a casa de Ahías. Y ya no podía ver Ahías, porque sus ojos se habían oscurecido a causa de su vejez.” **1ra de reyes 14:4.**
- C. ¿Es considerada la pérdida de la visión una enfermedad? Si; aunque haya sido por desgaste del cuerpo a causa de la vejez. Esto le ocurrió no solo a Ahías, también Isaac perdió la vista.
- D. “Aconteció que cuando Isaac envejeció, y sus ojos se oscurecieron quedando sin vista, llamó a Esaú su hijo mayor, y le dijo: Hijo mío. Y él respondió: Heme aquí.” **Génesis 27:1.**
- E. Ambos eran siervos de Dios, escogidos, ungidos con el Espíritu de Dios.
- F. El profeta de Dios muere de una enfermedad. “Estaba Eliseo enfermo de la enfermedad de que murió. Y descendió a él Joás rey de Israel, y llorando delante

de él, dijo: ¡Padre mío, padre mío, carro de Israel y su gente de a caballo!” **2da de Reyes 13:14.** Estaba enfermo y aún Dios se manifestaba por medio de él; y la palabra de Dios era efectiva por boca de Eliseo.

**G.** Daniel estuvo enfermo a causa de una visión. “Y yo Daniel quedé quebrantado, y estuve enfermo algunos días, y cuando convalecí, atendí los negocios del rey; pero estaba espantado a causa de la visión, y no la entendía.” **Daniel 8:27.**

**H -** Y que hablar de Job. ¿Qué mal había hecho?

“Y Jehová dijo a Satanás: ¿No has considerado a mi siervo Job, que no hay otro como él en la tierra, varón perfecto y recto, temeroso de Dios y apartado del mal, y que todavía retiene su integridad, aun cuando tú me incitaste contra él para que lo arruinara sin causa? Respondiendo Satanás, dijo a Jehová: Piel por piel, todo lo que el hombre tiene dará por su vida. Pero extiende ahora tu mano, y toca su hueso y su carne, y verás si no blasfema contra ti en tu misma presencia. Y Jehová dijo a Satanás: He aquí, él está en tu mano; mas guarda su vida. Entonces salió Satanás de la presencia de Jehová, e hirió a Job con una sarna maligna desde la planta del pie hasta la coronilla de la cabeza. Y tomaba Job un tiesto para rascarse con él, y estaba sentado en medio de ceniza.” **Job 2:3-8.**

I - Quizá estos ejemplos nos ayuden a entender que existe la posibilidad que mientras estemos en este mundo padezcamos alguna enfermedad; La sanidad de un enfermo no depende de nosotros, sino de Dios. Le dijo Elifaz a Job; refiriéndose a Dios:

J “Porque él es quien hace la llaga, y él la vendará; El hiere, y sus manos curan.” **Job 5:18.** De manera que no todos los que padecen enfermedad van a ser sanados; y algunos han de sucumbir a causa de ella.

## II – SIERVOS DE DIOS EN EL NUEVO TESTAMENTO ENFERMOS

A - El Apóstol Pablo relata en su vida varios episodios de enfermedad. Hablando con los gálatas dice: “Pues vosotros sabéis que a causa de una enfermedad del cuerpo os anuncié el evangelio al principio;” **Gálatas 4:13.** E inclusive, le recomienda a Timoteo un remedio para que sintiera alivio a sus constantes molestias. “Ya no bebas agua, sino usa de un poco de vino por causa de tu estómago y de tus frecuentes enfermedades.” **1ra de Timoteo 5:23.** ¿Pablo dando este consejo a Timoteo? ¿No podía sanarle?

**B** - “¿Está alguno enfermo entre vosotros? Llame a los ancianos de la iglesia, y oren por él, ungiéndole con aceite en el nombre del Señor. Y la oración de fe salvará al enfermo, y el Señor lo levantará; y si hubiere cometido pecados, le serán perdonados.” **Santiago 5:14-15.** en manos de Dios estamos. El es nuestro sanador. Pero también debe servir para consolación, como se le dijo al Apóstol Pablo:“...Bástate mi gracia; porque mi poder se perfecciona en la debilidad....” **2da Corintios 12:9.**

**C** - Las enfermedades son parte de este desgaste del hombre exterior, de esta morada terrenal, la cual terminará por deshacerse. Volverá al polvo de donde fue tomada. Son las enfermedades totalmente compatibles con los siervos de Dios, escogidos de Dios e inclusive en ocasiones necesarias para que mantengamos nuestra fe y esperanza puesta en Dios, en el galardón, para que anhelemos estar con el Señor; Romanos 8:18 **Pues tengo por cierto que las aflicciones del tiempo presente no son comparables con la gloria venidera que en nosotros ha de manifestarse.**

Hermanos esta vida en esta tierra es temporal, pasajera, transitoria y no se puede comparar con la gloria venidera. “De modo que los que padecen según la voluntad de Dios, encomienden sus almas al fiel Creador, y hagan el bien.” **1ra de Pedro 4:19.**

**D** - De modo que ¡A Dios sea la Gloria! En cada situación que nos toque vivir, sea de salud o enfermedad; su voluntad sea hecha y no la nuestra.

**E** – Al considerar hermanos estas cosas ahora tenemos esta amonestación Proverbios 18:14 El ánimo del hombre soportará su enfermedad; Mas ¿quién soportará al ánimo angustiado?

**F** - ¿Cuándo soportamos la enfermedad? Cuando el hombre tiene buen ánimo La biblia nos habla del animo angustiado **El ánimo angustiado:** Es Alguien quien ha sido aplastado por las dificultades de la vida y enfermedades a menudo sufre de depresión Proverbios 15.13 El corazón alegre hermosea el rostro; Mas por el dolor del corazón el espíritu se abate.; Proverbios 17.22 El corazón alegre constituye buen remedio; Mas el espíritu triste seca los huesos. **El corazón alegre constituye buen remedio:** Aunque en la Biblia hay mucho humor, raramente se hace alusión a ello. Aquí se alaba la capacidad de reír. **disposición**—“Es buena medicina,”

**G** -Como en Proverbios 15:13 El corazón alegre hermosea el rostro; Mas por el dolor del corazón el espíritu se abate. , 15, 30 La luz de los ojos alegra el corazón, Y la buena nueva conforta los huesos.; Proverbios 18:14 El



ánimo del hombre soportará su enfermedad;  
Mas ¿quién sorportará al ánimo angustiado? ,

nuevamente se menciona que la vida interna de la persona afecta a su bienestar físico. **El corazón alegre** es traducción . de dos palabras hebrea . que se vierten en Proverbios 15:13 . La palabra **remedio** aparece solamente en este lugar del A.T. **El espíritu triste** se refiere a estar deprimido o entristecido (Proverbios 18:14). Un ejemplo de un espíritu triste es el de un padre que se duele por su hijo necio (17:21 El que engendra al insensato, para su tristeza lo engendra; Y el padre del necio no se alegrará. . Acerca de **los huesos** **Proverbios 3:8** Porque será medicina a tu cuerpo, Y refrigerio para tus huesos.

**H** -De nuevo vemos que la actitud mental de uno tiene mucho que ver con la recuperación de una enfermedad o accidente.

El estado de buen ánimo es una ayuda poderosa para sanar. **El espíritu triste** y desconsolado debilita y agota la vitalidad.

**I** – La palabra <<depresión>> no está explícitamente en la Biblia. El término es un tanto reciente y ahora la reconocemos como un síndrome caracterizado por una tristeza profunda\*.

**J** - Sin embargo, podemos afirmar, por los síntomas que presentaron, que algunos personajes bíblicos sufrieron de

---

depresión en ciertos puntos de sus vidas. Jesús mismo pasó por esto en los momentos previos a su crucifixión. Les dijo a sus discípulos que estaba triste hasta la muerte y sentía agonía (Mateo 26:36-46; Marcos 14:32-42; Lucas 22:39-46). Algunos estudiosos han clasificado esta escena como un cuadro depresivo.

Si bien en esa época la depresión no era diagnosticada, otras personas sintieron una tristeza tan profunda que llegaron al punto de anhelar la muerte.

K - David sufrió depresión Fue perseguido por un rey, sufrió de intentos de asesinatos, sus hijos lo traicionaron, algunos de ellos murieron o mataron a sus hermanos, etc. Cada experiencia refleja que su vida fue dura. Tenemos una muestra de esto en los salmos que escribió. En uno de ellos, dice: **«Mi culpa pesa sobre mi cabeza como una enorme carga. Me estoy hundiendo»** (Salmos 38:4 PDT). **Pese al dolor y la tristeza que sentía, siempre buscaba refugio en Dios.** En Salmos 42:11 (NTV) dice: **«¿Por qué estoy desanimado? ¿Por qué está tan triste mi corazón? ¡Pondré mi esperanza en Dios ! Nuevamente lo alabaré, ¡mi Salvador y mi Dios!»** ; Hermanos y hermanas es que lo debemos hacer poner nuestra esperanza en Dios en cada momentos de dolor y tristeza y desanimo .

L -Elías tuvo un enfrentamiento con los profetas de Baal. Tras una serie de ritos y sacrificios, ellos no pudieron demostrar el poder de su dios.

M Cuando fue el turno de Elías, él probó ante todos que Dios es el único y verdadero ser supremo. Pese a que esta experiencia fue positiva, una vez que se terminó, la reina Jezabel lo amenazó de muerte y tuvo que huir. Fue entonces cuando Elías se hundió en una profunda angustia. **En esos momentos se sentía tan afligido que le pidió a Dios que le quitara la vida. Esta historia se encuentra en 1 Reyes 18 y 19 y nos da una idea de lo grave que se sentía.**

Ñ -A Jeremías se le conoce como el profeta llorón. *Esto se debe a que solía llorar y sus discursos eran tristes.* Dios le había encomendado llevar su mensaje a la gente, pero nadie le hacía caso. Él vivía solo y se entiende que no tenía familia. Además era pobre y rechazado por los demás. Si bien es un ejemplo de fe y fortaleza, también tuvo momentos de angustia. Al igual que Job, maldijo el día de su nacimiento y se preguntaba la razón de su existencia. En Jeremías 20:14,18 (NTV): Job perdió a sus hijos, sus bienes, riquezas y además contrajo una enfermedad que, en ese tiempo, no tenía cura. Algunos de sus amigos intentaron animarlo, otros lo acusaron; pero Job nunca se atrevió a negar ni rechazar a Dios. Durante ese tiempo se hizo muchas preguntas y llegó un punto en el que deseó no haber nacido. El desear la muerte es una manifestación de la depresión y en Job 3:3-4 (NTV), dice: «Que sea borrado el día en que nací, y la noche en que fui concebido. Que ese día se convierta en oscuridad; que se pierda aun para Dios en las alturas, y que ninguna luz brille en él.»

R - «¡Sin embargo, maldigo el día en que nací! ¿Por qué habré nacido? Mi vida entera se ha llenado de dificultades, de dolor y de vergüenza.» Otro personaje bíblico que sufrió de depresión, pero llegó a suicidarse fue **Judas**. Mateo 27:3-5 dice que su remordimiento fue tal que no pudo lidiar más con su dolor y terminó con su vida.

### III - RECORDEMOS CUAL DEBE SER NUESTRA ACTITUD ANTE LA DEPRESION

A -Cada caso de depresión que vemos en la Biblia nos enseña que este mal puede afectar a cualquiera. Pero también nos recuerda que, para el que pide ayuda, siempre hay esperanza hermanos hermana recordemos en medio de nuestras depresiones enfermedades ¿Qué dice la Palabra de Dios sobre la depresión? Apocalipsis 21:4 dice: “Él les enjugará toda lágrima de los ojos. Ya no habrá muerte, ni llanto, ni lamento, ni dolor, porque las primeras cosas han dejado de existir”. En este versículo bíblico para la depresión vemos una imagen de cómo será nuestra eternidad ¿Qué salmo es bueno para la depresión? El Salmo 23 es uno de los pasajes más hermosos para animarte cuando te sientes deprimido.

¿Cómo se manifiesta el espíritu de la depresión?

B -Todo te hace daño, te deja sin ganas de hacer nada, afecta a lo más profundo del ser humano, cambia la forma de ser por completo, y en algunos casos en los que no se ve la salida, se

utiliza este trastorno de salud mental como excusa para no hacer nada, continuar con esa tristeza profunda, apatía, pérdida del sentido. ¿Qué dice el Salmo 42 11? 11 ¿Por qué <sup>a</sup>te abates, oh alma mía, y por qué te turbas dentro de mí? Espera en Dios, porque aún he de alabarle, ¡mi salvación y mi Dios! ¿Qué dice en Filipenses 4 4? Filipenses 4:4-7 RVR1960 Regocijaos en el Señor siempre. Otra vez digo: ¡Regocijaos! Vuestra gentileza sea conocida de todos los hombres. El Señor está cerca. ¿Qué puedo leer en la Biblia para sentir paz? Filipenses 4:6-7 No permitas que las preocupaciones de la vida te inquieten y te roben la paz. Lleva tus peticiones ante Dios, clama a él y dale las gracias por lo que ha hecho en tu vida y por todo lo que hará. ¿Qué nos dice Jesús sobre la ansiedad? En Mateo 6:25–34, Jesús aborda la ansiedad. Nos presenta al gorrión, para el que proporciona comida, y habla de los lirios del campo, en el que se viste. Él nos dice que si tiene cuidado de ellos, ¿cuánto más proveerá nuestro Padre celestial para todas nuestras necesidades? Debemos continuar tomando buenas decisiones, aun cuando la vida sea difícil. Al orar, servir a otros y estudiar la palabra de Dios, nos sentiremos más cerca de Él. Podemos encontrar gran sanación, consuelo y paz en Jesús, nuestro Salvador.

C ¿Qué dice Miqueas 7 7? 7 Pero yo acudiré a Jehová; esperaré al Dios de mi salvación; el Dios mío <sup>a</sup>me oirá. 8 Tú, enemiga mía, no te alegres de mí, porque aunque caí, he de levantarme; aunque more en <sup>a</sup>tinieblas, Jehová será mi <sup>b</sup>luz.

9 La ira de Jehová soportaré, porque pequé contra él, hasta que juzgue mi causa y me haga justicia.

## CONCLUSION:

A-Recordemos cuando so portamos las enfermedades

B- Recordemos que siervos de Dios en el antiguo Testamento sufrieron en depresión por sus enfermades y problemas en su vida

C- Recordemos al apóstol Pablo que también padeció problemas de salud

D- ¿Qué significa la palabra Bástate mi gracia? La palabra gracia es “charis” que significa, favor inmerecido, regalo de Dios. Entonces podemos decir que Dios le dijo y le reafirmo tres veces: “Conténtate con el favor inmerecido que puse en ti”, “Quédate satisfecho con los regalos que te he dado”, “ Así como Dios dice en 2 Corintios 12:9, «Te basta con mi gracia, pues mi poder se perfecciona en la debilidad. Por lo tanto, gustosamente haré más bien alarde de mis debilidades, para que permanezca sobre mí el poder de Cristo»

Por Hoswaldo Moreno Parrales [www.creiporlocualhable.com](http://www.creiporlocualhable.com)