

“Todo lo puedo en Cristo que me fortalece”

FILIPENSES 4:13

Introducción:

- A. Pablo escribe desde la prisión en Roma (aprox. 61 d.C.).
- B. A pesar de la incertidumbre, transmite gozo y gratitud.
- C. La iglesia de Filipos era fiel y generosa, apoyando a Pablo en sus necesidades
- D. Este versículo no es un lema de éxito personal, sino una confesión de dependencia en Cristo

I- Contexto del pasaje (Filipenses 4:11-13)

- A. El versículo se encuentra dentro de un pasaje sobre contentamiento (Filipenses 4:11-12).
- B. Pablo afirma que ha aprendido a vivir en contentamiento en cualquier situación.
- C. Ha experimentado abundancia y escasez, libertad y prisión.
- D. “Todo lo puedo” significa resistir y perseverar en cualquier circunstancia, gracias a la fuerza que Cristo le da.
- E. No se trata de poder lograr cualquier meta humana, sino de permanecer fiel en medio de pruebas

II -. El secreto del contentamiento (v. 11-12)

- A. No depende de las circunstancias externas.
- B. La paz y la alegría provienen de Cristo, no de lo material.
- C. Todo lo puedo” no significa que Pablo podía lograr cualquier meta personal,
- D. “sino que podía perseverar en cualquier circunstancia gracias a la fuerza que Cristo le daba
- E. En el v. 12 el apóstol menciona algunas cosas en las que él aprendió el contentamiento:
- F. Él sabía cómo administrarse económica y socialmente.
- G. Sabía tener abundancia.
- H. Sabía cómo sentirse satisfecho.
- I. Sabía cómo tener hambre.
- J. Sabía cómo sentirse contento

III-. La fuente de la fortaleza (v. 13)

- A. Dependencia en Cristo: La fortaleza no es humana, sino un don divino.
- B. Cristo es quien capacita al creyente.
- C. La fuerza espiritual supera la debilidad humana.
- D. Cristo fortalecía a Pablo de una manera continua, 2 Tim. 4:17
- E. El poder de Pablo para vivir por Cristo y para predicar a Cristo estaba fundado en la estrecha
- F. comunión que tenía con Cristo, Ef. 6:10; 1 Tim. 4:17.
- G. 4:13: la palabra «puedo» es traducción de una forma verbal de la palabra para «fuerte» (ischuros).²¹ Hugo McCord tradujo la primera parte del versículo 13 como sigue: «Tengo fuerzas para toda situación».²² En la segunda mitad del versículo, «fortalece» es traducción de una palabra griega compuesta. La esencia de esa palabra

es una forma verbal de dunamis, la palabra de la cual obtenemos «dinamita». Esta lleva antepuesta la preposición «en» (del griego en). Otra manera de traducir esta parte del versículo es «que infunde poder en mí».23 El pasaje está en el tiempo presente (que indica acción continua), ¡de modo que podría traducirse como sigue: «Yo puedo seguir haciendo todas las cosas por Aquel que constantemente me fortalece»! Como sea que se traduzca el versículo, este está lleno de palpitante poder y seguridad

H. • TEV: «Tengo la fortaleza para hacer frente a todas las condiciones por el poder que Cristo me da». • CEV: «Cristo me da la fortaleza para hacerle frente a cualquier cosa». • Phillips: «Estoy preparado para lo que sea por la fortaleza de aquel que vive en mí»

IV. El testimonio de Pablo

- A. Desde la cárcel, muestra que la fe no se quiebra en la adversidad.
- B. Su vida es ejemplo. En el contexto, «todo» tiene aplicación específica a lo que se comenta en los versículos 11 y 12: ¡Gracias a Jesús, el apóstol podía estar contento en situaciones «buenas» y «malas»! No obstante, podemos ampliar la aplicación en alguna medida. En el texto original, la palabra «Todo» está al comienzo del versículo, lo cual le da énfasis: «Todo lo puedo»
- C. «Todo lo que el Señor requiere de mí: todo lo que sea consecuente con Su voluntad». En la LB se lee esta paráfrasis: «Puedo hacer todo lo que Dios me pide que haga». A veces la gente trata de justificarse, diciendo: «Pero yo no puedo hacer lo que el Señor espera de mí». Filipenses 4.13 da la seguridad de que, si el Señor le pide hacer algo, usted puede hacerlo. Él le ayudará hacerlo. ¡Deje de justificarse!

V Aplicación práctica

- A. Para la iglesia: En tiempos de persecución o escasez, la fortaleza viene de Cristo.
- B. El secreto de Pablo era Jesús. Su fuente de permanente fortaleza era el Señor (vea 2ª Corintios 12.9–10). El apóstol había sido iniciado en el ministerio del contentamiento (vers.o 12) al aprender a confiar en Cristo (vers.o 13). Era autosuficiente (vers.o 11) no por sus propios recursos, sino por los recursos de Cristo (vers.o 13; vea vers.o 19).
- C. Para la vida personal: No es un versículo para triunfos deportivos o metas materiales, sino para enfrentar crisis, dolor y pruebas.
- D. Hoy: Nos recuerda que la verdadera fuerza no está en la autosuficiencia, sino en la dependencia de Cristo

Conclusión:

- “Todo lo puedo en Cristo” significa que ninguna situación puede quebrar al creyente que se apoya en Él.
- El mensaje central: Cristo es suficiente, Cristo fortalece, Cristo sostiene.

Por Hoswaldo Moreno Parrales

www.creiporochauhable.com

13-3-2026